



**Streckenplan**

Start: Brücke Museumshafen  
 60m Lauf

- 1. Wechsel „Hafen Ost“  
60m Schwimmen
- 2. Wechsel „Hafen West“  
200m Lauf
- 3. Wechsel „Hotel Blischke“  
300m Lauf
- 4. Wechsel „Wohnpark“  
500m Lauf
- 5. Wechsel „Friedrichschleuse“  
1.000m Radfahren
- 6. Wechsel „Am Kurzentrum“  
1.000m Lauf
- 7. Wechsel „Alte Pastorei“  
120m Lauf
- 8. Wechsel „Hafen West“  
60m Schwimmen
- 9. Wechsel „Hafen Ost“  
60m Lauf

Ziel: Brücke Museumshafen