



**Streckenplan**  
**Hafenstaffel**  
**Carolinensiel**

- Start: Brücke Museumshafen
- 60m Lauf
  - 1. Wechsel „Hafen Ost“
  - 60m Schwimmen
  - 2. Wechsel „Hafen West“
  - 200m Lauf
  - 3. Wechsel „Hotel Blischke“
  - 300m Lauf
  - 4. Wechsel „Wohnpark“
  - 500m Lauf
  - 5. Wechsel „Friedrichschleuse“
  - 1000m Radfahren
  - 6. Wechsel „Am Kurzentrum“
  - 1000m Lauf
  - 7. Wechsel „Alte Pastorei“
  - 120m Lauf
  - 8. Wechsel „Hafen West“
  - 60m Schwimmen
  - 9. Wechsel „Hafen Ost“
  - 60m Lauf
- Ziel: Brücke des Museumshafens